

Бірлестік жетекшісі:

 У.Байметова

Мектеп директоры:

 К.Алтаева



«ВОЛЕЙБОЛ» ҮЙІРМЕСІНІҢ ЖОСПАРЫ

Үйірме жетекшісі: М.Адилов

Сынып:

2025-2026 оқу жылы

«Волейбол» үйірмесінің күнтізбелік тақырыптық жоспары
Аптасына 1-сағат, жылына 34 сағат

№	Сабақтың тақырыбы	Сағат саны	Мерзімі	Ескерту
1	Волейбол ойынының шығу тарихы туралы жалпы түсінік.	1	5.09	
2	Волейбол алаңы және волейбол добы туралы түсінік.	1	12.09	
3	Волейбол ойынының қауіпсіздік ережелері. Волейбол ойынының негізгі ережелері.	1	19.09	
4	Волейбол ойынында қолданылатын термин сөздер.	1	26.09	
5	Волейбол ойынында ойыншылардың алаңдағы тұру әдістері.	1	3.10	
6	Ойыншылардың алаңдағы орын ауыстыру әдістері (тіркемелі адым, қосарланған адым, жүгіру, секіру, құлау әдістері)	1	10.10	
7	Волейбол ойынында қолданылатын әдіс-тәсілдердің түрлері.	1	17.10	
8	1,5,6- аймақ ойыншыларының міндеттері.	1	24.10	
9	2,3,4-аймақ ойыншыларының міндеттері.	1	7.11	
10	Допты ойынға қосу әдістерін үйренуге арналған жаттығулар.	1	14.11	
11	Допты төменнен тура беру арқылы ойынға қосу әдістері Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау.	1	21.11	
12	Допты төменнен тура беру арқылы ойынға қосу әдістері Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау.	1	28.11	
13	Допты төенгі бір жақ жанынан ойынға қосу әдістері. Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау.	1	5.12	
14	Допты төенгі бір жақ жанынан ойынға қосу әдістері. Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау.	1	12.12	
15	Допты төменнен ойынға қосу кезіндегі қателіктер. Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау.	1	19.12	
16	Допты төменнен ойынға қосу кезіндегі қателіктер. Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау.	1	26.12	

17	Допты жоғарыдан тура беру арқылы ойынға қосу әдістері. Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау.	1	9.01	
18	Допты жоғарыдан тура беру арқылы ойынға қосу әдістері. Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау.	1	16.01	
19	Допты жоғарыдан бір жанынан ойынға қосу әдістер. Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау.	1	23.01	
20	Допты жоғарыдан бір жанынан ойынға қосу әдістер. Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау.	1	30.01	
21	Допты жоғарыдан ойынға қосу кезіндегі қателіктер. Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау.	1	6.02	
22	Допты жоғарыдан ойынға қосу кезіндегі қателіктер. Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау.	1	13.02	
23	Допты айналып ұшатын және айналмай ұшатын етіп ойынға қосу. Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау.	1	20.02	
24	Допты айналып ұшатын және айналмай ұшатын етіп ойынға қосу. Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау.	1	27.02	
25	Допты ойынға қосу әдістерін пысықтау. Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау.	1	6.03	
26	Допты ойынға қосу әдістерін пысықтау. Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау.	1	13.03	
27	Допты қабылдау әдістерін үйренуге арналған жаттығулар. Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау.	1	3.04	
28	Допты екі қолмен жоғарыдан қабылдау әдістері. Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау.	1	10.04	
29	Допты екі қолмен жоғарыдан қабылдау әдістері. Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау.	1	17.04	

30	Допты екі қолмен жоғарыдан қабылдау кезіндегі құлау әдістері. Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау.	1	24.04	
31	Допты екі қолмен жоғарыдан қабылдау кезіндегі құлау әдістері. Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау.	1	8.05	
32	Допты екі қолмен жоғарыдан қабылдау кезіндегі қателіктер. Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау.	1	15.05	
33	Допты екі қолмен жоғарыдан қабылдау кезіндегі қателіктер	1	22.05	
34	Допты төменнен білекпен қабылдау әдістері. Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау.	1	24.05	