«Жыланбұзған» жалпы білім беретін мектеп» КММ

Бірлестік жетекшісі:
У.Байметова

«Бекітемін»
Мектеп директоры
К.Алтаева

«ВОЛЕЙБОЛ»
ҮЙІРМЕСІНІҢ ЖОСПАРЫ

Үйірме жетекшісі: М.Адилов
Сынып:

2024-2025 оқу жылы

Сканировано с CamScanner

«Волейбол» үйірмесінің күнтізбелік тақырыптық жоспары
Аптасына 1-сағат, жылына 34 сағат

№	Сабақтың тақырыбы	Сағат саны	Мерзімі	Ескерту
1	Волейбол ойынының шығу тарихы туралы жалпы түсінік.	1	6.09	
2	Волейбол алаңы және волейбол добы туралы түсінік.	1	13.09	
3	Волейбол ойынының қауіпсіздік ережелері. Волейбол ойынының негізгі ережелері.	1	20.09	
4	Волейбол ойынында қолданылатын термин сөздер.	1	27.09	
5	Волейбол ойынында ойыншылардың алаңдағы тұру әдістері.	1	4.10	
6	Ойыншылардың алаңдағы орын ауыстыру әдістері (тіркемелі адым, қосарланған адым, жүгіру, секіру, құлау әдістері)	1	11.10	
7	Волейбол ойынында қолданылатын әдіс-тәсілдердің түрлері.	1	18.10	
8	1,5,6- аймақ ойыншыларының міндеттері.	1	8.11	
9	2,3,4-аймақ ойыншыларының міндеттері.	1	15.11	
10	Допты ойынға қосу әдістерін үйренуге арналған жаттығулар.	1	22.11	
11	Допты төменнен тура беру арқылы ойынға қосу әдістері Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау.	1	29.11	
12	Допты төменнен тура беру арқылы ойынға қосу әдістері Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау.	1	6.12	
13	Допты төенгі бір жақ жанынан ойынға қосу әдістері. Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау.	1	13.12	
14	Допты төенгі бір жақ жанынан ойынға қосу әдістері. Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау.	1	20.12	
15	Допты төменнен ойынға қосу кезіндегі қателіктер. Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау.	1	10.01	
16	Допты төменнен ойынға қосу кезіндегі қателіктер. Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау.	1	17.01	

Сканировано с CamScanner

17	Допты жоғарыдан тура беру арқылы ойынға қосу әдістері. Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау.	1	24.01	
18	Допты жоғарыдан тура беру арқылы ойынға қосу әдістері. Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау.	1	31.01	
19	Допты жоғарыдан бір жанынан ойынға қосу әдістер. Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау.	1	7.02	
20	Допты жоғарыдан бір жанынан ойынға қосу әдістер. Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау.	1	14.02	
21	Допты жоғарыдан ойынға қосу кезіндегі қателіктер. Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау.	1	21.02	
22	Допты жоғарыдан ойынға қосу кезіндегі қателіктер. Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау.	1	28.02	
23	Допты айналып ұшатын және айналмай ұшатын етіп ойынға қосу. Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау.	1	7.03	
24	Допты айналып ұшатын және айналмай ұшатын етіп ойынға қосу. Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау.	1	14.03	
25	Допты ойынға қосу әдістерін пысықтау. Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау.	1	4.03	
26	Допты ойынға қосу әдістерін пысықтау. Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау.	1	11.04	
27	Допты қабылдау әдістерін үйренуге арналған жаттығулар. Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау.	1	18.04	
28	Допты екі қолмен жоғарыдан қабылдау әдістері. Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау.	1	25.04	
29	Допты екі қолмен жоғарыдан қабылдау әдістері. Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау.	1	2.05	

Сканировано с CamScanner

30	Допты екі қолмен жоғарыдан қабылдау кезіндегі құлау әдістері. Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау.	1	16.05	
31	Допты екі қолмен жоғарыдан қабылдау кезіндегі құлау әдістері. Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау.	1	23.05	
32	Допты екі қолмен жоғарыдан қабылдау кезіндегі қателіктер. Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау.	1		
33	Допты екі қолмен жоғарыдан қабылдау кезіндегі қателіктер	1		
34	Допты төменнен білекпен қабылдау әдістері. Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау.	1		

Сканировано с CamScanner