

Бірлестік жетекшісі:

 Б.Муталов

Мектеп директоры:



«Бекітемін»

К.Алтаева

«ВОЛЕЙБОЛ» ҮЙІРМЕСІНІҢ ЖОСПАРЫ

Үйірме жетекшісі: М.Адилов

Сынып:

2023-2024 оқу жылы

«Волейбол» үйірмесінің күнтізбелік тақырыптық жоспары
Аптасына 1-сағат, жылына 34 сағат

№	Сабақтың тақырыбы	Сағат саны	Мерзімі	Ескерту
1	Волейбол ойынының шығу тарихы туралы жалпы түсінік.	1	4.09	
2	Волейбол алаңы және волейбол добы туралы түсінік.	1	11.09	
3	Волейбол ойынының қауіпсіздік ережелері. Волейбол ойынының негізгі ережелері.	1	18.09	
4	Волейбол ойынында қолданылатын термин сөздер.	1	25.09	
5	Волейбол ойынында ойыншылардың алаңдағы тұру әдістері.	1	2.10	
6	Ойыншылардың алаңдағы орын ауыстыру әдістері (тіркемелі адым, қосарланған адым, жүгіру, секіру, құлау әдістері)	1	9.10	
7	Волейбол ойынында қолданылатын әдіс-тәсілдердің түрлері.	1	16.10	
8	1,5,6- аймақ ойыншыларының міндеттері.	1	23.10	
9	2,3,4-аймақ ойыншыларының міндеттері.	1	6.11	
10	Допты ойынға қосу әдістерін үйренуге арналған жаттығулар.	1	13.11	
11	Допты төменнен тура беру арқылы ойынға қосу әдістері Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау.	1	20.11	
12	Допты төменнен тура беру арқылы ойынға қосу әдістері Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау.	1	27.11	
13	Допты төенгі бір жақ жанынан ойынға қосу әдістері. Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау.	1	4.12	
14	Допты төенгі бір жақ жанынан ойынға қосу әдістері. Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау.	1	11.12	
15	Допты төменнен ойынға қосу кезіндегі қателіктер. Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау.	1	18.12	
16	Допты төменнен ойынға қосу кезіндегі қателіктер. Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау.	1	25.12	

	Допты жоғарыдан тура беру арқылы ойынға қосу әдістері. Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау.	1	8.01	
18	Допты жоғарыдан тура беру арқылы ойынға қосу әдістері. Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау.	1	15.01	
19	Допты жоғарыдан бір жанынан ойынға қосу әдістер. Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау.	1	22.01	
20	Допты жоғарыдан бір жанынан ойынға қосу әдістер. Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау.	1	29.01	
21	Допты жоғарыдан ойынға қосу кезіндегі қателіктер. Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау.	1	5.02	
22	Допты жоғарыдан ойынға қосу кезіндегі қателіктер. Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау.	1	12.02	
23	Допты айналып ұшатын және айналмай ұшатын етіп ойынға қосу. Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау.	1	19.03	
24	Допты айналып ұшатын және айналмай ұшатын етіп ойынға қосу. Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау.	1	26.02	
25	Допты ойынға қосу әдістерін пысықтау. Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау.	1	4.03	
26	Допты ойынға қосу әдістерін пысықтау. Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау.	1	11.03	
27	Допты қабылдау әдістерін үйренуге арналған жаттығулар. Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау.	1	18.03	
28	Допты екі қолмен жоғарыдан қабылдау әдістері. Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау.	1	1.04	
29	Допты екі қолмен жоғарыдан қабылдау әдістері. Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау.	1	8.04	

	Допты екі қолмен жоғарыдан қабылдау кезіндегі құлау әдістері. Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау.	1	15.04	
31	Допты екі қолмен жоғарыдан қабылдау кезіндегі құлау әдістері. Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау.	1	22.04	
32	Допты екі қолмен жоғарыдан қабылдау кезіндегі қателіктер. Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау.	1	29.04	
33	Допты екі қолмен жоғарыдан қабылдау кезіндегі қателіктер	1	6.05	
34	Допты төменнен білекпен қабылдау әдістері. Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау.	1	13.05	