



Мектеп директоры: *А. А. Аманжол* Аманжол

«Келісемін»

Директордың тәрбие жұмысы
жөніндегі орынбасары: *А. Тунгушбаева* А. Тунгушбаева

**5 сыныптарға арналған «Жолда жүру ережелері» оқу пәнінің
күнтізбелік-тақырыптық жоспары**

Сынып: 5 «А»

Сынып жетекші: Б. Шегебаева

2025-2026 оқу жылы

Өмір қауіпсіздік негіздері 5 класс

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1 -бөлім «Жүгіру, секіру, лақтыру дағдыларына оқыту»			
1	ӨҚНАдамның табиғатта оз бетінше өмір сүруг	1	
2	ӨҚНМедициналық көмек көрсету жолдары	1	
3	ӨҚН Жерсілкінісіалдыналуы	1	
4	ОҚНЖер сілкінісі алдын алуы Орта және алыс кашықтық	1	
3-бөлім «Гимнастикалық жаттығулар арқылы шығармашылық және сыни тұрғыдан ойлау»			
5	ӨҚНЖердің опырылуы мен сель, көшкіннің орын алдын алуы	2	
6	ӨҚНДауыл, боран алдын алуы	2	
5-бөлім. «Кросс, коркем гимнастикадайындығы»			
7	ӨҚНӨртүрлі жаракат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек	1	
7-бөлім. Ойын кезіндегі басып кіру дағдыларын түсіну және үйрету			
8	ӨҚНЖаппай жаракат алу кезіндегі	1	
9	ӨҚНЖара мен жаракат алу жане баска да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық комек корсету	1	
10	ӨҚНДенсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.	1	
11	ӨҚНДенсаулык және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.	1	