

Мектеп директоры: К. Ештаева



«Келісемін»

Директордың тәрбие жұмысы жөніндегі
орынбасары: А. Тунгушбаева

«Өмір қауіпсіздігінің негіздері» курсының тақырыптары

Сынып: 9 «В»

Мұғалім: А.Бердибаев

Пән: Дене шынықтыру

Жылына: 15 сағат

2025-2026 оқу жылы

**9- сыныптарда «Өмір қауіпсіздігі негіздері» курсының тақырыптары
«Дене шынықтыру» сабақтарына төмендегідей кіріктіріледі**

2025 – 2026 оқу жылы

9 «В» сынып

№	Тақырыбы	Өткізілген мерзімі	Сағат саны	Ескерту
1	ӨҚН Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	03.09.2025	1	
2	ӨҚН Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	04.09.2025	1	
3	ӨҚН Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	05.11.2025	1	
4	ӨҚН Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	06.11.2025	1	
5	ӨҚН Мектеп жасындағы балалардың жарақат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары.	07.11.2025	1	
6	ӨҚН Мектеп жасындағы балалардың жарақат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары.	12.11.2025	1	
7	ӨҚН Мектеп жасындағы балалардың жарақат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары.	05.02.2026	1	
8	ӨҚН Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	13.02.2026	1	
9	ӨҚН Жастардың денсаулығы және өмір сүру тәрпаты	20.02.2026	1	
10	ӨҚН Жастардың денсаулығы және өмір сүру тәрпаты	18.02.2026	1	
11	ӨҚН Жастардың денсаулығы және өмір сүру тәрпаты	12.03.2026	1	
12	ӨҚН Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	13.03.2026	1	
13	ӨҚН Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	18.03.2026	1	
14	ӨҚН Жастардың денсаулығы және өмір сүру тәрпаты	09.04.2026	1	
15	ӨҚН Жастардың денсаулығы және өмір сүру тәрпаты	10.04.2026	1	

Орындаған:  А.Бердибаев