



Мектеп директоры **К.Алтаева**

«Келісемін»

Директордың тәрбие жұмысы

жөніндегі орындбасары: **А.Тунгушбаева**

«Өмір қауіпсіздігінің негіздері» курсының тақырыптары

Сынып: 9 «А»

Мұғалім: Ф.Кудашов

Пәні: Дене шынықтыру

Жылына: 15 сағат

2025-2026 оқу жылы

**9- сыныптарда «Өмір қауіпсіздігі негіздері» курсының тақырыптары
«Дене шынықтыру» сабақтарына төмендегідей кіріктіріледі**

2025 – 2026 оқу жылы

9 «А» сынып

№	Тақырыбы	Өткізілген мерзімі	Сағат саны	Ескерту
1	ӨҚН Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	02.09.2025	1	
2	ӨҚН Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	04.09.2025	1	
3	ӨҚН Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	08.09.2025	1	
4	ӨҚН Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	09.09.2025	1	
5	ӨҚН Мектеп жасындағы балалардың жарақат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары.	03.11.2025	1	
6	ӨҚН Мектеп жасындағы балалардың жарақат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары.	04.11.2025	1	
7	ӨҚН Мектеп жасындағы балалардың жарақат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары.	06.11.2025	1	
8	ӨҚН Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	16.02.2026	1	
9	ӨҚН Жастардың денсаулығы және өмір сүру тәртібі	17.02.2026	1	
10	ӨҚН Жастардың денсаулығы және өмір сүру тәртібі	19.02.2026	1	
11	ӨҚН Жастардың денсаулығы және өмір сүру тәртібі	23.02.2026	1	
12	ӨҚН Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	16.03.2026	1	
13	ӨҚН Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	17.03.2026	1	
14	ӨҚН Жастардың денсаулығы және өмір сүру тәртібі	02.04.2026	1	
15	ӨҚН Жастардың денсаулығы және өмір сүру тәртібі	06.04.2026	1	

Орындаған:



Ф.Кудашов