



Мектеп директоры : К.Алтаева

«Келісемін»

Директордың тәрбие жұмысы

жөніндегі орынбасары: А.Тунгушбаева

**«Өмір қауіпсіздігінің негіздері» курсының
тақырыптары**

Сынып: 8 «В»

Мұғалім: А.Бердибаев

Пәні: Дене шынықтыру

Жылына: 15 сағат

2024-2025оқу жылы

8- сыныптарда «Өмір қауіпсіздігі негіздері» курсының тақырыптары

«Дене шынықтыру» сабақтарына төмендегідей кіріктіріледі

2024 – 2025 оқу жылы

8 «В» сынып

№	Тақырыбы	Өткізілген мерзімі	Сағат саны	Ескерту
1	ӨҚН Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	02.09.2025	1	
2	ӨҚН Радиоактивтік заттардың шашылуына себеп болатын апаттар	03.09.2025	1	
3	ӨҚН Гидродинамикалық апаттар	04.09.2025	1	
4	ӨҚН Жарылыс және өрт алдын алуы	09.09.2025	1	
5	ӨҚН Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	16.10.2025	1	
6	ӨҚН Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	21.10.2025	1	
7	ӨҚН Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	22.10.2025	1	
8	ӨҚН Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	04.11.2025	1	
9	ӨҚН Мектеп жасындағы балалардың жарақат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары	06.11.2025	1	
10	ӨҚН Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	12.02	1	
11	ӨҚН Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	17.02	1	
12	ӨҚН Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	18.02	1	
13	ӨҚН Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	19.02	1	
14	ӨҚН Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	07.04.2026	1	
15	ӨҚН Мектеп жасындағы балалардың жарақат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары	22.04	1	

Орындаған:



А.Бердибаев