



Мектеп директоры К.Алтаева

«Келісемін»

Директордың тәрбие жұмысы

жөніндегі орындбасары:

А.Тунгушбаева

«Өмір қауіпсіздігінің негіздері» курсының тақырыптары

Сынып: 8 «А»

Мұғалім: Ф.Кудашов

Пәні: Дене шынықтыру

Жылына: 15 сағат

2025-2026 оқу жылы

8- сыныптарда «Өмір қауіпсіздігі негіздері» курсының тақырыптары
«Дене шынықтыру» сабақтарына төмендегідей кіріктіріледі

2025 – 2026 оқу жылы

8 «Б» сынып

№	Тақырыбы	Өткізілген мерзімі	Сағат саны	Ескерту
1	ӨҚН Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	03.09.2025	1	
2	ӨҚН Радиоактивтік заттардың шашылуына себеп болатын апаттар	04.09.2025	1	
3	ӨҚН Гидродинамикалық апаттар	05.09.2025	1	
4	ӨҚН Жарылыс және өрт алдын алуы	10.09.2025	1	
5	ӨҚН Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	17.10.2025	1	
6	ӨҚН Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	17.10.2025	1	
7	ӨҚН Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	22.10.2025	1	
8	ӨҚН Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	05.11.2025	1	
9	ӨҚН Мектеп жасындағы балалардың жарақат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары	06.11.2025	1	
10	ӨҚН Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	12.02	1	
11	ӨҚН Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	17.02	1	
12	ӨҚН Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	18.02	1	
13	ӨҚН Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	19.02	1	
14	ӨҚН Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	08.04.2026	1	
15	ӨҚН Мектеп жасындағы балалардың жарақат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары	22.04	1	

Орындаған:



Ф.Кудашов