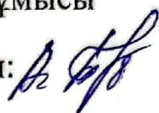




Мектеп директоры:  К.Алтаева

«Келісемін»

Директордың тәрбие жұмысы

жөніндегі орынбасары:  А.Тунгушбаева

«Өмір қауіпсіздігінің негіздері» курсының тақырыптары

Сынып: 7 «А»

Мұғалім: М.Адилов

Пәні: Дене шынықтыру

Жылына: 15 сағат

2025-2026 оқу жылы

7 сыныптарда «Өмір қауіпсіздігі негіздері» курсының тақырыптары

Дене шынықтыру сабақтарына төмендегідей кіріктіріледі

2025-2026 оқу жылы

7 «А» сынып

№	Тақырыбы	Өткізілген мерзімі	Сағат саны	Ескерту
1	ӨҚН. Су тасқыныны алдын алу	02.09.2025	1	
2	ӨҚН. Су тасқыныны алдын алу	03.09.2025	1	
3	ӨҚН.Орман және дала өрті алдын алу	08.09.2025	1	
4	ӨҚН.Орман және дала өрті алдын алу	09.09.2025	1	
5	ӨҚН.Өндірістік апаттар және зілзала апаттар	03.11.2025	1	
6	ӨҚН.Өндірістік апаттар және зілзала апаттар	04.11.2025	1	
7	ӨҚН. Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	05.11.2025	1	
8	ӨҚН.Жара мен жарақат алу және басқада келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	08.12.2025	1	
9	ӨҚН. Жара мен жарақат алу және басқада келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	23.12.2025	1	
10	ӨҚН. Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	13.01.2026	1	
11	ӨҚН.Жара мен жарақат алу және басқада келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	20.01.2026	1	
12	ӨҚН. Жара мен жарақат алу және басқада келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	10.02.2026	1	
13	ӨҚН. Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	10.03.2026	1	
14	ӨҚН. Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	14.04.2026	1	
15	ӨҚН.Құрылыстағы апаттармен төтенші жағдай	12.05.2026	1	

Орындаған: М.Адилов

