

Мектеп директоры: **Алтаева**



«Келісемін»

Директордың тәрбие жұмысы

жөніндегі орынбасары: **А. Тунгушбаева**

«Өмір қауіпсіздігінің негіздері» курсының тақырыптары

Сынып: 6 «Б»

Мұғалім: А.Бердибаев

Пәні: дене шынықтыру

Жылына: 15 сағат

2025-2026 оқу жылы

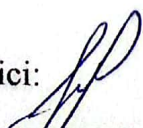
6 сыныптарда «Өмір қауіпсіздігі негіздері» курсының тақырыптары

Дене шынықтыру сабақтарына төмендегідей кіріктіріледі

2025-2026 оқу жылы

№	Тақырыбы	Өткізілген мерзімі	Сағат саны	Ескерту
1	ӨҚН 1 Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі	03.09.2025	1	
2	ӨҚН2 Медициналық көмек көрсету жолдары	05.09.2025	1	
3	ӨҚН 3 Жер сілкінісі алдын алуы	08.09.2025	1	
4	ӨҚН Жер сілкінісі алдын алуы	10.09.2025	1	
5	ӨҚН №5. Жердің опырылуы мен сель, көшкіннің орын алуы.	01.10.2025		
6	ӨҚН №6. Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету.	03.10.2025		
7	ӨҚН №7. Дауыл, боран алдын алуы.	06.10.2025		
8	ӨҚН №8. Әртүрлі жарақат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек.	03.11.2025		
9	ӨҚН №9. Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек.	05.11.2025		
10	ӨҚН №10. Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек.	10.11.2025		
11	ӨҚН №11. Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	12.11.2025		
12	ӨҚН №12. Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.	14.11.2025		
13	ӨҚН №13. Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.	12.01.2025		
14	ӨҚН №14. Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.	14.01.2025		
15	ӨҚН №15. Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек.	06.04.2025		

Сынып жетекшісі:



Н.Зияудин