



Мектеп директоры: **К.Алтаева**

«Келісемін»

Директордың тәрбие жұмысы

жөніндегі орынбасары: **А.Тунгушбаева**

**«Өмір қауіпсіздігінің негіздері» курсының
тақырыптары**

Сынып: 6 «Ә»

Мұғалім: А.Бердибаев

Пәні: Дене шынықтыру

Жылына: 15 сағат

2025-2026 оқу жылы

6 сыныптарда «Өмір қауісіздік негіздері» курсының тақырыптары

«Дене шынықтыру» пәнінің сабақтарына төмендегідей кіріктіріледі

2025 – 2026 оқу жылы

6 «Ә» сынып

№	Тақырыбы	Өткізілген мерзімі	Сағат саны	Ескерту
1	ӨҚН Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі	03.09.2024	1	
2	ӨҚН Медициналық көмек көрсету жолдары	10.09.2024	1	
3	ӨҚН Жер сілкінісінің алдын алу	23.09.2024	1	
4	ӨҚН Жер сілкінісінің алдын алу	24.09.2024	1	
5	ӨҚН Жердің опырылуы мен сель, көшкеннің орын алдын алуы	1.10.2024	1	
6	ӨҚН Жердің опырылуы мен сель, көшкеннің орын алдын алуы	20.10.2024	1	
7	ӨҚН Дауыл, боран алдын алу	22.10.2024	1	
8	ӨҚН Дауыл, боран алдын алу	12.01.2025	1	
9	ӨҚН Әсері мықты ұлы заттардан ұланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету	13.01.2025	1	
10	ӨҚН Өртүрлі жарақат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек	14.01.2025	1	
11	ӨҚН Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	19.01.2025	1	
12	ӨҚН Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	6.04.2025	1	
13	ӨҚН Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	8.04.2025	1	
14	ӨҚН Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік	11.05.2025	1	
15	ӨҚН Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік	12.05.2025	1	

Орындаған: А.Бердибаев