



Мектеп директоры: **К. Алтаева**

«Келісемін»

Директордың тәрбие жұмысы

жөніндегі орындбасары: **А. Тунгушбаева**

**«Өмір қауіпсіздігінің негіздері» курсының
тақырыптары**

Сынып: 10

Мұғалім: Ф. Кудашев

Пәні: Дене шынықтыру

Жылына: 15 сағат

2024-2025 оқу жылы

«Жыланбұзған» жалпы орта білім мектеп» КММ
10- сыныпта «Өмір қауіпсіздігі негіздері» курсының тақырыптары
«Дене шынықтыру» сабақтарына төмендегідей кіріктіріледі

2024 – 2025 оқу жылы

10 сынып

№	Тақырыбы	Өткізілген мерзімі	Сағат саны	Ескерту
1	ӨҚН Төтенше жағдайлар және олардың түрлері	04.09.2024	1	
2	ӨҚН Жер сілкінісі кезінде іс-әрекет тәртібі	05.09.2024	1	
3	ӨҚН Өрт қауіпсіздігі және алғашқы әрекеттер	11.09.2024	1	
4	ӨҚН Су тасқыны кезіндегі қауіпсіздік ережелері	16.09.2024	1	
5	ӨҚН Дала және орман өрттері.	06.11.2024	1	
6	ӨҚН Қауіпті химиялық заттармен улану және қорғану жолдары	07.11.2024	1	
7	ӨҚН Радиациялық қауіпсіздік негіздері	13.11.2024	1	
8	ӨҚН Электр тогының қаупі және қауіпсіздік шаралары	05.02.2025	1	
9	ӨҚН Жарақаттану кезіндегі алғашқы көмек	06.02.2025	1	
10	ӨҚН Жол-көлік оқиғалары кезіндегі іс-әрекет	12.02.2025	1	
11	ӨҚН Күнделікті өмірдегі қауіпсіз мінез-құлық негіздері	13.02.2025	1	
12	ӨҚН Тұрмыстық қауіпсіздік: газ, су, электр	11.03.2025	1	
13	ӨҚН Терроризм қаупі және әрекет ету тәртібі	12.03.2025	1	
14	ӨҚН Киберқауіпсіздік негіздері	08.04.2025	1	
15	ӨҚН Азаматтық қорғаныс және эвакуация ережелері	09.04.202	1	

Орындаған: Ф. Кудашев