



Мектеп директоры:  К.Алтаева

«Келісемін»

Директордың тәрбие жұмысы
жөніндегі орынбасары:  А.Тунгушбаева

«Өмір қауіпсіздігінің негіздері» курсының тақырыптары

Сынып: 8 «А»
Мұғалім: Ф.Кудашов
Пәні: Дене шынықтыру
Жылына: 15 сағат

2024-2025 оқу жылы

8- сыныптарда «Өмір қауіпсіздігі негіздері» курсының тақырыптары

«Дене шынықтыру» сабақтарына төмендегідей кіріктіріледі

2024 – 2025 оқу жылы

8 «А» сынып

№	Тақырыбы	Өткізілген мерзімі	Сағат саны	Ескерту
1	ӨҚН Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	02.09.2024	1	
2	ӨҚН Радиоактивтік заттардың шашылуына себеп болатын апаттар	05.09.2024	1	
3	ӨҚН Гидродинамикалық апаттар	06.09.2024	1	
4	ӨҚН Жарылыс және өрт алдын алуы	09.09.2024	1	
5	ӨҚН Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	18.10.2024		
6	ӨҚН Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	21.10.2024	1	
7	ӨҚН Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	24.10.2024	1	
8	ӨҚН Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	04.11.2024	1	
9	ӨҚН Радиоактивтік заттардың шашылуына себеп болатын апаттар	07.11.2024	1	
10	ӨҚН Мектеп жасындағы балалардың жарақат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары	08.11.2024	1	
11	ӨҚН Жұқпалы аурулардың алдын алу	02.12.2024	1	
12	ӨҚН Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	05.12.2024	1	
13	ӨҚН Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	06.12.2024	1	
14	ӨҚН Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	13.02.2025	1	
15	ӨҚН Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	14.02.2025	1	
16	ӨҚН Зиянды әдеттер және олардың адам денсаулығына әсері	17.02.2025	1	
17	ӨҚН Тамақтану гигиенасы	20.02.2025	1	
18	ӨҚН Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету		1	
13	ӨҚН Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты		1	
14	ӨҚН Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты		1	
15	ӨҚН Денсаулық және салауатты өмір салты туралы түсінік		1	

Орындаған:  Ф.Кудашов