



Мектеп директоры: **А.Алтаева**

«Келісемін»

Директордың тәрбие жұмысы
жөніндегі орынбасары: **А.Тунгушбаева**

**«Өмір қауіпсіздігінің негіздері» курсының
тақырыптары**

Сынып: 5 «Б»
Мұғалім: А.Бердибаев
Пәні: дене шынықтыру
Жылына: 15 сағат

2024-2025 оқу жылы

5 сыныптарда «Өмір қауіпсіздігі негіздері» курсының тақырыптары
Дене шынықтыру сабақтарына төмендегідей кіріктіріледі
2025-2026 оқу жылы

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1 -бөлім «Жүгіру, секіру, лақтыру дағдыларына оқыту»			
1	ӨҚН Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруге	1	03.09.2025
2	ӨҚН Медициналық көмек көрсету жолдары	1	05.09.2025
3	ӨҚН Жер сілкінісі алдын алуы	1	08.09.2025
4	ӨҚН Жер сілкінісі алдын алуы Орта және алыс қашықтық	1	10.09.2025
3-бөлім «Гимнастикалық жаттығулар арқылы шығармашылық және сыни тұрғыдан ойлау»			
5	ӨҚН Жердің опырылуы мен сель, көшкіннің орын алдын алуы	2	12.11.2025 14.11.2025
6	ӨҚН Дауыл, боран алдын алуы	2	19.11.2025 21.11.2025
5-бөлім. «Кросс, коркем гимнастикадайындығы»			
7	ӨҚН Әртүрлі жаракат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек	1	14.01.2026
7-бөлім. Ойын кезіндегі басып кіру дағдыларын түсіну және үйрету			
8	ӨҚН Жаппай жаракат алу кезіндегі	1	16.01.2026
9	ӨҚН Жара мен жаракат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1	11.03.2026
10	ӨҚНДенсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.	1	13.03.2026
11	ӨҚНДенсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.	1	08.04.2026

Сынып жетекшісі:



Ю. Хаджаева