



Мектеп директоры: **К. Алтаева**

«Келісемін»

Директордың тәрбие жұмысы
жөніндегі орындбасары: **А. Тунгушбаева**

**«Өмір қауіпсіздігінің негіздері» курсының
тақырыптары**

Сынып: 5 «А»
Мұғалім: Ф.Кудашов
Пәні: Дене шынықтыру
Жылына: 15 сағат

2024-2025 оқу жылы

**5 сыныптарда «Өмір қауіпсіздік негіздері» курсының тақырыптары
«Дене шынықтыру» пәнінің сабақтарына төмендегідей кіріктіріледі**

2024 – 2025 оқу жылы

5 «А» сынып

№	Тақырыбы	Өткізілген мерзімі	Сағат саны	Ескерту
1	ӨҚН Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі	3.09.2024	1	
2	ӨҚН Медициналық көмек көрсету жолдары	4.09.2024	1	
3	ӨҚН Жер сілкінісінің алдын алу	5.09.2024	1	
4	ӨҚН Жер сілкінісінің алдын алу	10.09.2024	1	
5	ӨҚН Жердің опырылуы мен сель, көшкеннің орын алдын алуы	12.11.2024		
6	ӨҚН Жердің опырылуы мен сель, көшкеннің орын алдын алуы	13.11.2024	1	
7	ӨҚН Дауыл, боран алдын алу	14.11.2024	1	
8	ӨҚН Дауыл, боран алдын алу	9.01.2025	1	
9	ӨҚН Әсері мықты ұлы заттардан ұланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету	14.01.2025	1	
10	ӨҚН Өртүрлі жарақат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек	15.01.2025	1	
11	ӨҚН Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	16.01.2025	1	
12	ӨҚН Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	1.04.2025	1	
13	ӨҚН Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	2.04.2025	1	
14	ӨҚН Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік	3.04.2025	1	
15	ӨҚН Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік	8.04.2025	1	

Орындаған:  Ф.Кудашев