



Мектеп директоры: **Ж.Алтаева**

«Келісемін»

Директордың тәрбие жұмысы

жөніндегі орынбасары:

А.Тунгушбаева

«Өмір қауіпсіздігінің негіздері» курсының тақырыптары

Сынып: 7 «Б»

Мұғалім: А.Бердибаев

Пәні: Дене шынықтыру

Жылына: 15 сағат

2024-2025 оқу жылы

7- сыныптарда «Өмір қауіпсіздігі негіздері» курсының тақырыптары
«Дене шынықтыру» сабақтарына төмендегідей кіріктіріледі
2024 – 2025 оқу жылы

7 «Б» сынып

№	Тақырыбы	Өткізілген мерзімі	Сағат саны	Ескерту
1	ӨҚН. Су тасқыныны алдын алу	03.09.2024	1	
2	ӨҚН. Су тасқыныны алдын алу	04.09.2024	1	
3	ӨҚН.Орман және дала өрті алдын алу	06.09.2024	1	
4	ӨҚН.Орман және дала өрті алдын алу	10.09.2024	1	
5	ӨҚН.Өндірістік апаттар және зілзала апаттар	05.11.2024	1	
6	ӨҚН.Өндірістік апаттар және зілзала апаттар	06.11.2024	1	
7	ӨҚН. Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	08.11.2024	1	
8	ӨҚН.Жара мен жарақат алу және басқада келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	10.01.2025	1	
9	ӨҚН. Жара мен жарақат алу және басқада келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	15.01.2025	1	
10	ӨҚН. Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	17.01.2025	1	
11	ӨҚН.Жара мен жарақат алу және басқада келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	01.04.2025	1	
12	ӨҚН. Жара мен жарақат алу және басқада келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	02.04.2025	1	
13	ӨҚН. Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	04.04.2025	1	
14	ӨҚН. Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	11.04.2025	1	
15	ӨҚН.Құрылыстағы апаттармен төтенші жағдай	06.05.2025	1	

Орындаған: Бердибаев А.