



Мектеп директоры : **К.Алтаева**

«Келісемін»

Директордың тәрбие жұмысы

жөніндегі орындбасары: **А.Тунгушбаева**

10 сыныпқа арналған
«Өмір қауіпсіздігінің негіздері» курсының
тақырыптары

Сынып: 10

Мұғалім: Ф.Кудашев

Пәні: Дене шынықтыру

Жылына: 15 сағат

2023 – 2024 оқу жылы

«Жыланбұзған» жалпы білім беретін мектеп» КММ
10- сыныпта «Өмір қауіпсіздігі негіздері» курсының тақырыптары
«Дене шынықтыру» сабақтарына төмендегідей кіріктіріледі

2023 – 2024 оқу жылы

10 сынып

№	Тақырыбы	Өткізілген мерзімі	Сағат саны	Ескерту
1	ӨҚН Төтенше жағдайлар және олардың түрлері	05.09.2023	1	
2	ӨҚН Жер сілкінісі кезінде іс-әрекет тәртібі	19.09.2023	1	
3	ӨҚН Өрт қауіпсіздігі және алғашқы әрекеттер	10.10.2023	1	
4	ӨҚН Су тасқыны кезіндегі қауіпсіздік ережелері	24.10.2023	1	
5	ӨҚН Дала және орман өрттері.	14.11.2023	1	
6	ӨҚН Қауіпті химиялық заттармен улану және қорғану жолдары	28.11.2023	1	
7	ӨҚН Радиациялық қауіпсіздік негіздері	12.12.2023	1	
8	ӨҚН Электр тогының қаупі және қауіпсіздік шаралары	19.12.2023	1	
9	ӨҚН Жарақаттану кезіндегі алғашқы көмек	16.01.2024	1	
10	ӨҚН Жол-көлік оқиғалары кезіндегі іс-әрекет	23.01.2024	1	
11	ӨҚН Күнделікті өмірдегі қауіпсіз мінез-құлық негіздері	13.02.2024	1	
12	ӨҚН Тұрмыстық қауіпсіздік: газ, су, электр	27.02.2024	1	
13	ӨҚН Терроризм қаупі және әрекет ету тәртібі	13.03.2024	1	
14	ӨҚН Киберқауіпсіздік негіздері	10.04.2024	1	
15	ӨҚН Азаматтық қорғаныс және эвакуация ережелері	24.04.2024	1	

Орындаған: Ф. Кудашев

