

«Бекітемін»

Мектеп директоры : К.Алтаева

«Келісемін»

Директордың тәрбие жұмысы
жөніндегі орынбасары:  А.Тунгушбаева

**«Өмір қауіпсіздігінің негіздері» курсының
тақырыптары**

Сынып: 8 «А»
Мұғалім: Б.Муталов
Пәні: Дене шынықтыру
Жылына: 15 сағат

2023-2024 оқу жылы

8- сыныптарда «Өмір қауіпсіздігі негіздері» курсының тақырыптары

«Дене шынықтыру» сабақтарына төмендегідей кіріктіріледі

2023 – 2024 оқу жылы

8 «А» сынып

№	Тақырыбы	Өткізілген мерзімі	Сағат саны	Ескерту
1	ӨҚН Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар		1	
2	ӨҚН Радиоактивтік заттардың пашылуына себеп болатын апаттар		1	
3	ӨҚН Гидродинамикалық апаттар		1	
4	ӨҚН Жарылыс және өрт алдын алуы		1	
5	ӨҚН Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету			
6	ӨҚН Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты		1	
7	ӨҚН Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты		1	
8	ӨҚН Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету		1	
9	ӨҚН Радиоактивтік заттардың пашылуына себеп болатын апаттар		1	
10	ӨҚН Мектеп жасындағы балалардың жарақат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары		1	
11	ӨҚН Жұқпалы аурулардың алдын алу		1	
12	ӨҚН Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты		1	
13	ӨҚН Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты		1	
14	ӨҚН Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету		1	
15	ӨҚН Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты		1	
10	ӨҚН Зиянды әдеттер және олардың адам денсаулығына әсері		1	
11	ӨҚН Тамақтану гигиенасы		1	
12	ӨҚН Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету		1	

13	ӨҚН Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты		1	
14	ӨҚН Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты		1	
15	ӨҚН Денсаулық және салауатты өмір салты туралы түсінік		1	

Орындаған:  Б.Муталов