



Мектеп директоры  К.Алтаева

«Келісемін»

Директордың тәрбие жұмысы
жөніндегі орынбасары:  А.Тунгушбаева

«Өмір қауіпсіздігінің негіздері» курсының тақырыптары

Сынып: 5 «Ә»
Мұғалім: Р.Дехканов
Пәні: Дене шынықтыру
Жылына: 15 сағат

2023-2024 оқу жылы

5 сыныптарда «Өмір қауіпсіздігі негіздері» курсының тақырыптары

Дене шынықтыру сабақтарына төмендегідей кіріктіріледі

2023-2024 оқу жылы

5 «Ә» сынып

№	Тақырыбы	Өткізілген мерзімі	Сағат саны	Ескерту
1	ӨҚН.Жер сілкінісі алдын алуы.спорт ойын. (футбол.волейбол баскетбол)	04.09.2023	1	
2	ӨҚН.Дауыл, боран алдын алуы	15.09.2023	1	
3	ӨҚН.Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	06.10.2023	1	
4	ӨҚН.Жердің опырылуы мен сель, көшкіннің орын алдын алуы	13.10.2023	1	
5	ӨҚН.Жердің опырылуы мен сель, көшкіннің орын алдын алуы	06.11.2023	1	
6	ӨҚН.Дауыл, боран алдын алуы	08.11.2023	1	
7	ӨҚН.Дауыл, боран алдын алуы	10.11.2023	1	
8	ӨҚН.Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	08.01.2024	1	
9	ӨҚН.Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. спорт ойын. (футбол.волейбол баскетбол)	10.01.2024	1	
10	ӨҚН.Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.	12.01.2024	1	
11	ӨҚН.Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.	16.02.2024	1	
12	ӨҚН.Дауыл, боран алдын алуы	01.04.2024	1	
13	ӨҚН.Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	03.04.2024	1	
14	ӨҚН.Жердің опырылуы мен сель, көшкіннің орын алдын алуы	05.04.2024	1	
15	ӨҚН.Дауыл, боран алдын алуы	08.04.2024	1	

Орындаған: Р.Дехканов